

介護老人保健施設 赤塚園 主催

地域公開講座

(テーマ) 『介護予防』

～理学療法士の視点より～

今からでも間に合う！健康な体と心をいつまでも！
みんなで楽しく予防しよう！！

(日時) 令和6年 12月 1日 (日曜日)
午前10時30分～ 11時15分

(場所) 介護老人保健施設 赤塚園 1階ダイルーム
東京都板橋区赤塚新町 3-33-27

(講師) 赤塚園 リハビリ科 理学療法士

(定員) 10名程度 (申込順)

(持ち物・服装) 特にありません。

軽く運動できる服装・靴でお越し下さい。

(申込方法) 電話にてお申込み下さい。また電話の際
には『地域公開講座について』とお伝え下さい。

(申込・問い合わせ) 03-3977-1500(代)
リハビリ科 仲里まで

(料金) 無料

皆様の御参加をお待ちしております！

