

介護老人保健施設 赤塚園 主催

地域公開講座

(テーマ) 『認知症予防』

～理学療法士の視点より～

いつまでも自分らしく元気に過ごせるように運動や体操をしながら認知症を予防しましょう！

(日時) 令和5年 11月 23日 (木・祝日)
午前10時30分～ (40分程度)

(場所) 介護老人保健施設 赤塚園 1階デイルーム
東京都板橋区赤塚新町 3-33-27

(講師) 赤塚園 リハビリ科 理学療法士

(定員) 10～15名程度

(持ち物・服装) 特にありません。軽く運動できる服装・靴でお越し下さい。

(申込方法) 電話にてお申込み下さい。また、電話の際に『地域公開講座について』とお伝え下さい。

(申込・問い合わせ) 03-3977-1500(代)
リハビリ科 仲里まで

(料金) 無料

皆様の御参加をお待ちしております

