

介護老人保健施設 赤塚園 主催

地域公開講座

テーマ 『転倒予防』

少しの段差でも転倒→骨折→寝たきり状態のコースにならないように体操しながら予防しましょう！

(日時) 令和4年 11月 27日 (日)
午前10時30分～ 40分程度

(場所) 東京都 板橋区 赤塚新町 3-33-27
介護老人保健施設 赤塚園 1階デイルーム

(定員) 10～15名程度

(申込方法) 電話にてお申込み下さい。また、電話の際に『地域公開講座について』とお伝え下さい。

(申込・問い合わせ) 03-3977-1500(代)
リハビリ科 仲里まで

(料金) 無料

皆様の御参加をお待ちしております！

