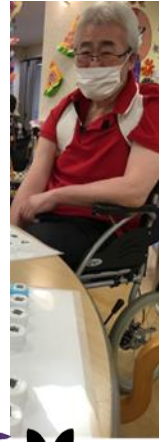


10月

赤塚園*通所通信



レクリエーション風景



最近、ご相談が多い
便秘について

3日以上排便がない時は…

- かかりつけ医や訪問看護師さんへ相談しましょう。
- 寝る前に、薬局で売っている下剤を内服しましょう。
- 薬局で売っているイチジク浣腸を試してみましょう。
- 考える人のポーズで排便

