

7月 赤塚園*通所通信



この笹に短冊をかけると“願い事が叶う”と、噂の笹飾りです!?



七夕★ランチ



様 目標応援シート

① 歩行訓練 3回〜5回

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1月	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500	4,500
2月	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750	5,750

お疲れ様でした。この効果目指して応援しています。

様 目標応援シート

① 歩行訓練

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1月	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500
2月	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250	6,250

お疲れ様でした。体力アップ! 若返り効果目指してみんなで応援しています。

自主トレーニングのため、廊下で歩行練習をされているT様。1〜7月に歩いた距離は5.1km!! これからも、みんなで応援しています♪



ベランダ1階、日照時間が短いため、成長を心配しましたが、実りました! ピーマンは甘みがあり、美味しかったです♪