



6月 赤塚園 * 通所通信



毎日天気予報が気になる梅雨に入りました。

紫陽花や虹の飾りの前に、キラキラ揺れる雨粒を飾り、利用者様をお迎えしています！

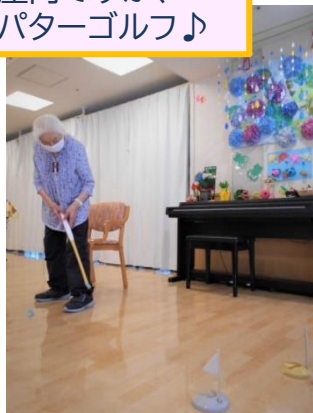
明るい気分で乗り切りたいですね♪

水分補給を忘れずにしましょう

気温が上がってきます。
水分はこまめに取るように心がけましょう。
1日1000ml程度、コップ6~7杯飲んで
脱水予防、熱中症予防をしましょう！



屋内ですが、
パターゴルフ♪



手作りのボーリングで
ストライク！！

脳リハビリのプリントに
精を出しています♪



関節可動域練習
頑張ってます



順調に
成長しています！

