1月 赤塚園・通所通信

手作り赤塚園神社！
ご利用者様に
絵馬を書いて頂き、
本格的になりました！

毎日、寒い日が続いています。

寒さで水分摂取を控えてしまう方が多いようですが、暖房の効いた部屋で過ごすと脱水症状をになることもあります。
1日6～8回程度、こまめな水分補給をしていきましょう♪

紅白玉入れ！

お誕生日おめで
とうございます

女性に人気のレジンアクセサリー作りです♪

鏡開きの日の
おしるこは
大好評の
おやつでした！

今年も皆様にとって素敵な1年となりますように！